



# Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanità

ASS Loto Odv Uniti Per Le Donne Contro I Tumori Ginecologici

BOLOGNA, Bologna

MARTA MANNA

IMPIEGATA AMMINISTRATIVA

## **Un percorso di medicina integrata: l'impiego dell'agopuntura nel trattamento di pazienti oncologiche**

Loto ha come obiettivo quello di informare, sensibilizzare e sostenere la ricerca sul carcinoma dellovaio, uno tra i tumori femminili a prognosi più severa, patologia di cui non sono note le cause e per la quale non sono ancora disponibili strumenti validi per la diagnosi precoce.

L'Associazione, nel corso degli anni, è stata in grado di fornire un supporto trasversale, estendendo la propria influenza a tutti i tumori ginecologici, delineandosi come punto di riferimento per le donne in cura per tutte le neoplasie della sfera femminile, tramite sportelli di accoglienza e orientamento, nonché tramite il sostegno nella gestione concreta delle difficoltà legate alla patologia oncologica. Al Policlinico Sant'Orsola di Bologna Loto offre sostegno per le pazienti in cura presso la SSD Oncologia Medica - Zamagni, l'Unità Operativa Oncologia Ginecologica - De Iaco e l'Unità Operativa Chirurgia Senologica Taffurelli.

Le terapie salvavita per trattamento di tumori femminili spesso producono forti effetti collaterali:



# Premio Protagoniste 2024

## Protagoniste in sanità

Dolore (74%)

Nausea e vomito (67%)

Fatigue: astenia, stanchezza, abbattimento e debolezza che possono durare anche dopo la fine delle cure (82%)

Diversi studi dimostrano che le competenze dei medici agopuntori possono essere inserite come interventi complementari nella gestione delle alterazioni corporee derivanti dalle terapie oncologiche, portando ad una riduzione dei sintomi cutanei percepiti, degli stati d'animo negativi e del distress, al fine di migliorare la qualità di vita delle donne in cura.

Per questo motivo Loto ha messo a punto sessioni gratuite di agopuntura per le donne in terapia all'Ospedale Sant'Orsola di Bologna, uno dei centri oncologici più importanti d'Italia.

Come funziona?

L'agopuntore incontra la paziente e insieme valutano benefici e fattibilità del trattamento

Ogni sessione dura dai 20 ai 30 minuti, in base all'effetto collaterale trattato e alla sensibilità individuale

Ogni serie è composta da 10 sedute

Le sedute di agopuntura sono efficaci a gestire gli effetti collaterali delle terapie salvavita anche se non iniziano contemporaneamente al trattamento oncologico



# Premio Protagoniste 2024

## Protagoniste in sanità

Durante le sessioni vengono utilizzati rigorosamente aghi monouso

Gli agopuntori sono membri di A.M.A.B, prestigiosa associazione nata a Bologna nel 1986, che negli anni ha formato più di 1.200 specialisti in agopuntura. Nel 2022 AMAB ha organizzato e ospitato a Bologna il 35° Congresso Internazionale di Agopuntura dell'ICMART- International Council of Medical Acupuncture and Related Techniques, che rappresenta più di 35.000 specialisti di agopuntura.

L'agopuntura è un modo efficace e totalmente sicuro per gestire:

dolore

vampate di calore della menopausa

affaticamento

ansia

depressione

nausea e vomito durante il trattamento del cancro

L'agopuntura è solitamente molto costosa e non sempre è facile decidere su cosa investire denaro durante il delicato periodo della malattia oncologica.

Loto aiuta le donne a non dover prendere questo tipo di decisioni, a non stabilire priorità in un momento delicato come la malattia, dando loro l'opportunità di sentirsi meglio senza alcun costo o rischio.

Tutte le attività di Loto, dalle app per la preparazione chirurgica delle pazienti ai



# Premio Protagoniste 2024

## Protagoniste in sanità

teleconsulti con la psicoterapeuta fino alle teleconsulenze con gli igienisti dentali per donne in terapia, utilizzano il digitale per una fruizione trasversale e immediata dei servizi. Anche l'agopuntura si avvale del digitale per tutti i tipi di prenotazioni e comunicazioni medico-paziente. Le sessioni vengono prenotate comodamente tramite Whatsapp.

Da Ottobre 2023 si sono svolte più di 100 sedute di agopuntura completamente gratuite per ragazze e donne in terapia oncologica. Nei prossimi anni il progetto arriverà in tutte le sedi Loto in Italia.

### Target

Il progetto è riservato alle pazienti in cura per tumori femminili presso il Policlinico Sant'Orsola di Bologna, dove ogni giorno afferiscono fra le 50 e le 60 donne e ragazze per sottoporsi a trattamenti radio e chemioterapici dagli invasivi effetti collaterali.

### Obiettivi attesi

- Miglioramento della qualità di vita delle donne sottoposte a radio e chemioterapia per trattamento di tumori femminili
- Contenere il più possibile le conseguenze delle terapie salvavita e fare informazione su un argomento spesso sconosciuto come l'antica medicina cinese
- Sorveglianza e sostegno continuativi sugli effetti collaterali più comuni delle terapie oncologiche e di condizioni come la menopausa precoce in donne affette da neoplasie della mammella o ginecologiche



# Premio Protagoniste 2024

## Protagoniste in sanità

- Trattamento dei disturbi derivanti dalle terapie antitumorali al fine di permetterne una migliore sopportazione e, di conseguenza, una migliore fruizione da parte delle pazienti

### Obiettivi raggiunti

Da Ottobre 2023 si sono svolte più di 100 sedute di agopuntura completamente gratuite per ragazze e donne in terapia oncologica. Tutte le pazienti che hanno concluso il primo ciclo hanno chiesto di rimettersi in coda per poter ripetere l'esperienza per via dei grandi benefici riscontrati (miglioramento del sonno, delle parestesie agli arti inferiori e superiori, della sensazione di nausea, dell'astenia post infusione chemioterapica).

Nessuna delle donne attualmente in trattamento aveva mai potuto sostenere economicamente un intero ciclo di sedute di agopuntura.