



# Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanita'

ASL Gruppo Kos

milano, Milano

mariella speciale

ufficio stampa

## Disordini nascosti: iniziativa del Gruppo KOS sui disturbi alimentari

Il Gruppo KOS ha lanciato a marzo 2024 iniziativa Disordini nascosti per sensibilizzare le istituzioni e l'opinione pubblica sul tema dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) e sulla complessità dei percorsi di cura e riabilitazione. I disturbi dell'alimentazione colpiscono nel mondo prevalentemente donne, soprattutto in giovane età.

Psichiatri, psicologi, dietisti, nutrizionisti e tecnici della riabilitazione psichiatrica del Gruppo hanno raccolto le testimonianze dei pazienti affetti dai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - anoressia, bulimia e disturbo da alimentazione incontrollata, la cosiddetta binge eating disorder - e i pensieri più toccanti sono stati illustrati in una collezione di 6 piatti dall'Art Director Francesca Tucci.

I piatti sono stati utilizzati in un ristorante romano durante una cena avvenuta in occasione della Giornata Nazionale dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (15 marzo). I messaggi sono stati costruiti per essere in parte coperti dalle portate. Boccone dopo boccone, i piatti hanno svelato ai commensali progressivamente le ossessioni e le emozioni di chi vive una



# Premio Protagoniste 2024

## Protagoniste in sanità'

relazione disfunzionale con sé stesso, attraverso il cibo. Ogni piatto permette infatti di entrare nei pensieri patologici di chi è affetto dai disturbi alimentari, facendoci capire quanto il rapporto distorto con il cibo sia legato a un profondo disagio interiore.

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione colpiscono prevalentemente soggetti giovani, di sesso femminile e i danni non si limitano solo alla psiche ma coinvolgono tutto il corpo. Si stima che in Italia oggi più di tre milioni di persone soffrono di disturbi alimentari. La pandemia ha peggiorato ulteriormente la situazione, con un incremento di casi stimato di almeno il 30-35% e un abbassamento dell'età di esordio.

Attraverso il progetto Disordini nascosti KOS ha sottolineato l'importanza di cambiare approccio terapeutico, superando l'idea che alla base di questi disturbi ci sia un problema comportamentale, come peraltro suggeriva la vecchia denominazione di queste patologie (disturbi alimentari). Occorre ripensare i luoghi di cura, che devono essere in grado di offrire percorsi che coinvolgano più specialisti, dalla psichiatra al dietista, dai tecnici della riabilitazione psichiatrica agli endocrinologi. Nelle cliniche psichiatriche KOS le cure mirano non solo al recupero fisiologico e nutrizionale, volto al ripristino delle corrette abitudini alimentari, ma anche a quello sociale grazie a un intervento riabilitativo con il coinvolgimento della famiglia.

KOS nel corso degli anni è diventato un punto di riferimento nella cura dei disturbi dell'alimentazione e oggi è il primo gruppo in Italia per numero di posti



# Premio Protagoniste 2024

## Protagoniste in sanità'

letto dedicati a queste patologie (affianca il SSN con circa 100 posti letto accreditati). Le strutture specializzate nella cura di queste patologie sono Villa Margherita di Vicenza, Istituto Neuroscienze Neomesia e Villa Armonia a Roma, Villa dei Pini a Firenze, Villa Rosa e Villa Pineta a Modena, Ville di Nozzano a Lucca.

Oltre alle cure in struttura KOS da alcuni anni offre il servizio di televisite con i suoi psichiatri e psicologi. La telemedicina è un supporto importante soprattutto in fase iniziale, per favorire un primo contatto tra paziente e specialista, ma anche per i follow up per i quali non sempre è possibile raggiungere la struttura.

### Target

Persone affette dai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, prevalentemente donne e giovani, anche minori.

### Obiettivi attesi

L'iniziativa Disordini nascosti ha innanzitutto l'obiettivo di sensibilizzare le istituzioni e l'opinione pubblica sul tema dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). Far comprendere la complessità dei percorsi di cura e riabilitazione, che coinvolgono più specialisti. Spesso ai disturbi della nutrizione si affiancano altri disturbi mentali (per esempio, disturbi borderline di personalità) in comorbilità. Questa concomitanza rende più difficoltoso il percorso terapeutico. Far capire alle persone affette da tali patologie, soprattutto



# Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanita'

donne, e alle loro famiglie l'importanza di affidarsi a uno specialista il prima possibile (spesso si accede a percorsi di cura dopo anni dall'esordio della patologia).

## Obiettivi raggiunti

La campagna Disordini nascosti ha ricevuto una eccezionale copertura mediatica (Skytg24, Heath Sky, Corriere della Sera, Repubblica, Messaggero, Ansa, Adnkronos, Vanity fair, Donna Moderna, Famiglia Cristiana e molti altri).