



Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanità'

IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C Mondino Irccs

Pavia, Pavia

Serena Grumi

Ricercatrice, psicologa

Primi Mille Giorni. Servizio integrato di formazione, sensibilizzazione e supporto family-centered nei primi mille giorni

La Fondazione Mondino è il primo IRCCS in Italia ad avere ottenuto la certificazione sulla parità di genere, facendosi così anche portatore di questo importante valore nella comunità scientifica e clinica degli IRCCS. Nell'ambito delle sue attività, la Fondazione ha integrato politiche e iniziative volte a garantire l'uguaglianza di genere e a contrastare ogni forma di discriminazione, riconoscendo l'importanza di un ambiente di lavoro inclusivo e rispettoso delle differenze individuali. Per rispondere ad una delle importanti azioni previste dalla certificazione, e in linea con il codice di autodisciplina per la tutela della maternità cui l'Istituto ha volontariamente aderito, è stato sviluppato e avviato il progetto Primi Mille Giorni.

I Primi Mille Giorni (dal concepimento sino al compimento del 2° anno di età del bambino) rappresentano una finestra temporale cruciale per interventi di prevenzione e promozione della salute materno-infantile focalizzati sulla qualità della relazione genitore-bambino. Come sottolinea il Ministero della Salute,



Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanita'

questa fase di vita richiede una nuova attenzione e approcci di intervento flessibili e personalizzabili.

Presso il Laboratorio di Psicobiologia dello Sviluppo (DPB Lab) dell'Istituto, conduciamo ricerche traslazionali sulle basi psicobiologiche e comportamentali dello sviluppo umano tipico e atipico, attività di formazione e sensibilizzazione, e sviluppo di modalità di supporto alle famiglie da remoto. Queste azioni concorrono alla generazione di un ecosistema integrato e virtuoso di promozione di una cultura della genitorialità in ottica salutogenica, preventiva e collaborativa. In questo contesto è nato Primi Mille Giorni, progetto integrato di: 1) formazione, 2) sensibilizzazione e 3) supporto genitoriale con approccio collaborativo tramite telecare (figura 1 allegati).

1) Formazione

a. Formazione per i professionisti dell'ambito perinatale. Sono stati progettati corsi di formazione (in presenza e da remoto) per sviluppare una cultura della genitorialità come luogo di promozione dello sviluppo che necessita attenzioni e supporti specifici.

b. Formazione per i genitori e le associazioni. Azione complementare alla precedente, per costruire la formazione dal basso, insieme alle associazioni e ai genitori, partendo dai loro bisogni e offrendo soluzioni educative e informative vicine ai bisogni reali.

2) Sensibilizzazione

Pensiamo alla sensibilizzazione come un'attività fondamentale per mettere a



Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanità'

terra una cultura della genitorialità di tipo preventivo, salutogenico e collaborativo. Le azioni sono dirette alla promozione del public e citizen engagement, attraverso:

a. Eventi di divulgazione scientifica e coinvolgimento attivo della cittadinanza nella progettazione e nella comunicazione dei progetti scientifici del DPB Lab e dell'IRCCS Mondino.

b. Materiali di sensibilizzazione (i.e., infografiche, brochure, video) da diffondere in forma cartacea e digitale, attraverso canali social e web dell'Istituto, per raggiungere ampie fasce di popolazione e stimolare curiosità per i primi mille giorni tramite una comunicazione scientificamente rigorosa, ma al tempo stesso priva di tecnicismi.

3) Consultazione collaborativa family-centered

Questo è il cuore del progetto e riguarda la messa a punto di una piattaforma di tele-care per il supporto a distanza per genitori, che mira a: a) garantire uno screening precoce dei fattori di rischio attraverso una profilazione longitudinale del benessere materno-infantile b) offrire interventi di supporto alla qualità della relazione precoce genitore-bambino attraverso interventi di Video-Feedback; c) sviluppare strategie e strumenti innovativi per incontrare le famiglie nei loro luoghi di vita e quotidianità e fornire il supporto di cui necessitano nelle diverse fasi di sviluppo del loro bambino.

Target



Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanità'

Il progetto, articolato nelle sue tre linee d'azione, si rivolge a:

- Clinici, ricercatori e studenti/specializzandi che a diverso titolo si occupano della salute materno-infantile nei primi mille giorni, sia come operatori che si relazionano con le famiglie, sia come fruitori delle iniziative di formazione mirata;
- Famiglie e cittadinanza in senso ampio per le attività di comunicazione e sensibilizzazione.
- Genitori, famiglie e associazioni di genitori, sia come destinatari delle attività di formazione mirate che come utenti del servizio. In particolare, il servizio di consultazione collaborativa family-centred si rivolge alle famiglie, dal periodo della gravidanza fino al secondo anno di vita del bambino, sia in presenza che in assenza di specifici fattori di rischio genitoriali (es., sintomatologia ansiosa o depressiva) o infantili (es., nascita pretermine, difficoltà nella regolazione) per lo sviluppo o condizioni cliniche. A tal proposito, si evidenzia come l'inclusione di persone non classificabili come pazienti nelle azioni proposte, così come l'orientamento verso cittadinanza e associazioni di genitori, esprimono la volontà di offrire un servizio di prevenzione primaria, capace di rivoluzionare l'approccio alla presa in carico perinatale. Con questo progetto, IIRCCS Mondino si posiziona: non più solo come un istituto che si occupa di patologia e riabilitazione nel neurosviluppo, ma in primis come ente improntato a una cultura della promozione della salute di genitori e bambini. Un cambio di paradigma che ha implicazioni non solo cliniche e scientifiche, ma anche sociali



Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanità'

ed economiche e ambisce a diventare un golden standard per altre realtà del territorio nazionale.

L'utilizzo di soluzioni digitali (i.e., piattaforma di telecare, modalità FAD per la formazione, sensibilizzazione attraverso canali social) permette di favorire l'accessibilità alle diverse attività, rendendo le azioni di potenziale portata nazionale.

Obiettivi attesi

Le attività del progetto Primi Mille Giorni, in sinergia tra loro, si propongono di ottenere una serie di risultati con un impatto multi-livello e multi-stakeholder. Ci si attende infatti che il progetto possa:

1. Contribuire a diffondere una cultura emergente della genitorialità come luogo di cura e sviluppo del bambino;
2. Promuovere il neurosviluppo e il benessere genitoriale in ottica salutogenica e family-centered;
3. Contribuire alla formazione di eccellenza del personale e dei professionisti che operano nel contesto delle cure perinatali

Catalizzare processi di engagement della società civile nella ricerca scientifica, attraverso divulgazione e partecipazione attiva;

5. Ricalibrare la capacità dell'IRCCS Mondino nel rispondere a bisogni di prevenzione primaria nel periodo dei primi mille giorni, oltre che a situazioni di rischio o patologia conclamata, dotandolo di una piattaforma che permetta una



Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanita'

risposta precoce, flessibile e facilmente accessibile per le famiglie;

6. Sviluppare e validare strumenti e modelli innovativi di telecare destinati al supporto perinatale a distanza, che possano rispondere efficacemente alle esigenze delle famiglie in diversi contesti territoriali e risultino replicabili e scalabili, rappresentando uno standard di eccellenza a livello nazionale.

Obiettivi raggiunti

Indicare gli obiettivi raggiunti, corredati dagli indicatori di riferimento, anche rispetto alla situazione precedente l'attività. Specificare le risposte tenendo conto anche dei criteri di valutazione* che saranno utilizzati dalla Giuria (max 2000 caratteri)

Di seguito elenchiamo alcuni obiettivi già raggiunti tramite le azioni promosse dall'Istituto, inerenti alle politiche per la parità di genere (OI), ed altri più strettamente legati al progetto Primi Mille giorni (OP):

- Certificazione sulla Parità di genere (UNI PdR 125:2022, ottenuta 27.12.2023, allegata) (OI);
- Formazione e costante informazione sulle tematiche di genere per tutti i dipendenti e collaboratori (OI). Ad esempio, è stata istituita la newsletter pillole sulla parità di genere inviata via mail mensilmente.
- Il sostegno alla conciliazione dei tempi di vita e di lavoro (OI);
- Codice di autodisciplina per la tutela della maternità (OI);
- Implementazione di procedure trasparenti per le selezioni e le progressioni di



Premio Protagoniste 2024

Protagoniste in sanità'

carriera, con l'obiettivo di ridurre le disparità e promuovere un vero equilibrio di genere (OI);

- Programmazione del primo modulo di formazione del progetto Primi Mille Giorni per i professionisti in modalità FAD che verrà diffuso entro la fine dell'anno (OP).

- Programmazione in collaborazione con UniPV del corso di perfezionamento post-laurea Saper leggere l'interazione genitore-bambino nei primi mille giorni (OP)

- Raccolta e analisi di dati preliminari sulla fattibilità della consultazione collaborativa family-centered condotta da remoto. I dati sono stati acquisiti all'interno dei progetti di ricerca SPHERE e 2BRAINED finanziati dalla ricerca finalizzata del Ministero della Salute, in cui è stato sviluppato e testato il modello di intervento di supporto genitoriale e che hanno informato la strutturazione del progetto Primi Mille Giorni. In particolare, come riassunto nella figura 2 allegata, le madri hanno riportato poche difficoltà tecniche nell'accessibilità e nella p